

CONCARNEAU  
ELLIANT  
MELGVEN  
NÉVEZ  
PONT-AVEN  
ROSPORDEN  
SAINT-YVI  
TOURC'H  
TRÉGUNC



# BALADES NATURE



SORTIES  
ANIMÉES PAR  
BRETAGNE  
VIVANTE



# LE PROGRAMME

	DATE	MATIN (10h) sauf mention contraire	APRÈS-MIDI (14h30) sauf mention contraire
FÉVRIER	MERCREDI 9	Journée mondiale des zones humides à Trévignon : les oiseaux d'eau	
	JEUDI 10		<i>Espèce Game</i> : en médiathèque à 14h
	MERCREDI 16	Journée mondiale des zones humides à Trévignon : les oiseaux d'eau	
	JEUDI 17		<i>Espèce Game</i> : en médiathèque à 14h
AVRIL	MARDI 12	Chant des oiseaux	
	MERCREDI 13	Entre bord de mer et chaumières	
	JEUDI 14	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 15		Les plantes aux mille et une vertus
	MERCREDI 20		Biodiversité de l'estran
	JEUDI 21	Dunes et étangs de Trévignon	
VENDREDI 22	Entre littoral et bocage		
MAI	SAMEDI 21		Fête de la nature
JUIN	MERCREDI 15	Biodiversité de l'estran (Musée de la Pêche)	
	VENDREDI 24		Nuit de l'engoulevant

JUILLET	MARDI 12	Les plantes aux mille et une vertus	
	MERCREDI 13	Entre bord de mer et chaumières	
	VENDREDI 15	Dunes et étangs de Trévignon	
	MARDI 19	Entre littoral et bocage	
	MERCREDI 20		La nature au crépuscule à 20h
	JEUDI 21	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature (14h30 à 17h)
	VENDREDI 22	Biodiversité de l'estran	
	MARDI 26		Les plantes aux mille et une vertus
	MERCREDI 27		Libellules et papillons
	JEUDI 28	Dunes et étangs de Trévignon	Étangs de Rosporden
VENDREDI 29	Au fil de l'Aven		
AOÛT	MARDI 2	Entre bord de mer et chaumières	
	MERCREDI 3		Libellules et papillons
	JEUDI 4	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 5	Écobalade au bois du Hénan	
	MARDI 9		Les plantes aux mille et une vertus
	MERCREDI 10	Étangs de Rosporden	La nature au crépuscule à 20h
	JEUDI 11	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 12	Biodiversité de l'estran	
	MARDI 16		Libellules et papillons
	MERCREDI 17	Entre bord de mer et chaumières	
	JEUDI 18	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature (14h30 à 17h)
	VENDREDI 19	Écobalade au bois du Hénan	
	MARDI 23	Entre littoral et bocage	
	MERCREDI 24		Les plantes aux mille et une vertus
JEUDI 25	Dunes et étangs de Trévignon		
VENDREDI 26	Au fil de l'Aven		
SEPT.	MERCREDI 28	Biodiversité de l'estran (Musée de la Pêche)	

Créée il y a plus de 60 ans, l'association régionale Bretagne Vivante compte aujourd'hui plus de 4 000 adhérents répartis en 18 antennes locales et 70 salariés, intervenant dans 5 départements. Son champ d'action s'étend à toutes les questions de défense de l'environnement, même si elle agit en priorité dans le domaine de la biodiversité. L'association gère aujourd'hui un réseau de 130 sites naturels protégés, dont quatre Réserves Naturelles Nationales et trois Réserves Naturelles Régionales.

L'association est particulièrement présente sur le territoire de Concarneau Cornouaille Agglomération, grâce à une antenne de bénévoles très actifs, et une équipe de 5 salariés basée à la maison de la mer de Trégunc.





# LES MISSIONS NATURALISTES



\* Tarif réduit accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants.

**Pour l'ensemble des missions suivantes :** venez jouer les apprentis naturalistes pour découvrir la nature en vous amusant !  
**Réservation obligatoire la veille avant 12h.**

€ 8€ / Réduit\* : 5€ / Gratuit - de 12 ans

🗨️ RDV à 10h le matin et 14h30 l'après-midi, sauf mention contraire

## CHANT DES OISEAUX

Mais au fait, pourquoi les oiseaux chantent-ils ? Et chantent-ils vraiment tous ? Est-il possible de reconnaître leurs chants ? Vous l'apprendrez au cours de cette balade dans le bois du Hénan.

🗨️ Névez / Âge min. conseillé : 6 ans

## LA VIE DES ÉTANGS

À vos jumelles et épuisettes ! Découvrez les mystères de l'eau douce, source de vies et de métamorphoses.

🗨️ Rosporden / Âge min. conseillé : 6 ans

## LIBELLULES ET PAPILLONS

Équipé d'un filet, initiez-vous à la capture et à l'identification de ces fascinants insectes volants.

🗨️ Trégunc / Âge min. conseillé : 6 ans

## BIODIVERSITÉ DE L'ESTRAN

Venez découvrir la vie étrange des espèces du bord de mer, qui vous révéleront leurs secrets. Munissez-vous de vos bottes !

🗨️ Névez / Âge min. conseillé : 6 ans

## LES PLANTES AUX MILLE ET UNE VERTUS

Entre forêts et prairies, nous vous invitons à la découverte des plantes qui bordent nos chemins. Utilisées depuis la nuit des temps, ces plantes, aux milles usages, n'auront plus de secrets pour vous.

🗨️ Melgven / Âge min. conseillé : 6 ans



## DES CONFÉRENCES

**Des conférences** sur divers thèmes naturalistes seront proposées au cours de l'année, ainsi que des animations lors de la **Fête de la Nature** en mai. Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme.



# LES BALADES DÉCOUVERTES



\* Tarif réduit accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants.

**Réservation obligatoire la veille avant 12h. Animation réalisée si : 5 personnes minimum > 20 personnes maximum. RDV à 10h le matin et 14h30 l'après-midi, sauf mention contraire.**

## DUNES ET ÉTANGS DE TRÉVIGNON

En matinée, le site naturel protégé du Conservatoire du littoral, vous dévoilera sa faune et sa flore entre étang, dune et plage. **Possibilité de disposer d'une chenillette pour fauteuils roulant, sur réservation.**

€ 8€ / Réduit\* : 5€ / Gratuit - de 12 ans

● Trégunc / Âge minimum conseillé : 6 ans

## ÉCOBALADE AU BOIS DU HÉNAN

Venez découvrir les richesses naturelles du bois du Hénan, classé espace naturel sensible du Département, entre forêt et vasière, le long de la rivière Aven. Vous pourrez utiliser l'application gratuite Ecobalade, qui présente 80 espèces emblématiques du site.

? [www.ecobalade.fr](http://www.ecobalade.fr)

€ 8€ / Réduit\* : 5€ / Gratuit - de 12 ans

● Névez / Âge minimum conseillé : 6 ans

## LA NATURE AU CRÉPUSCULE - RDV À 20H

Au coucher du soleil, la nature prend une autre dimension. La lumière change, des sons inconnus se font entendre et des espèces animales se mettent en activités. Au travers d'une balade entre littoral et bocage, nous prendrons le temps d'explorer la biodiversité de ces milieux, à ce moment si particulier de la journée.

€ 8€ / Réduit\* : 5€ / Gratuit - de 12 ans

● Névez / Âge minimum conseillé : 8 ans

## JOURNÉES MONDIALES DES ZONES HUMIDES À TRÉVIGNON : LES OISEAUX D'EAU - RDV À 10H

Venez découvrir la richesse de ces milieux naturels fragiles et observer les oiseaux des étangs, du site naturel protégé du Conservatoire du Littoral. Prêt de jumelles sur place.

€ 3€ / Gratuit adhérents et - de 12 ans

● Trégunc / Âge minimum conseillé : 6 ans

## NUIT DE L'ENGOULEVENT (2H) - RDV À 20H30

Au crépuscule, un ronronnement continu, quelques claquements d'ailes... mais quel est donc cet oiseau ? Venez tenter d'apercevoir cet étrange oiseau migrateur.

€ 8€ / Réduit\* : 5€ / Gratuit - de 12 ans.

● Névez / Âge minimum conseillé : 6 ans



# RANDO JOURNÉE

6h

\* Tarif réduit accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants.

**Réservation obligatoire la veille avant 12h. Animation réalisée si : 7 personnes minimum > 12 personnes maximum.**

## ENTRE LITTORAL ET BOCAGE (4H30)

Partons à la rencontre des différents visages du sud cornouaille. Cette incroyable mosaïque de milieux, vous dévoilera tous ses secrets.

Prévoir : pique-nique (zéro déchet), eau et chaussures de marche.

€ 12€ / Réduit\* : 8€ / Gratuit - de 12 ans

📍 Névez / Âge min. conseillé : 10 ans

## AU FIL DE L'AVEN

En empruntant le sentier de Pont-Aven jusqu'à Port-Manec'h, sur 14 km, découvrez les paysages variés de l'Aven maritime, entre forêts et vasières. Retour en bateau.

Prévoir : pique-nique (zéro déchet), eau et chaussures de marche.

€ Tarif spécial bateau inclus : 25€ / Réduit\* : 15€ / - de 12 ans : 15€

📍 Pont-Aven / Âge min. conseillé : 10 ans



# NATURE ET PATRIMOINE

4h30

2h30

\* Tarif réduit accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants.

**Réservation obligatoire la veille avant 12h. Animation réalisée si : 5 personnes minimum > 15 personnes maximum.**

## ENTRE BORD DE MER ET CHAUMIÈRES (4H30)

Les sentiers côtier et du bocage vous emmèneront jusqu'au village de chaumières de Kerascoët, sur la commune de Névez. Le patrimoine naturel et culturel vous sera révélé au fil des pas.

Prévoir : pique-nique (zéro déchet), eau et chaussures de marche.

📍 Névez / Âge minimum conseillé : 10 ans

## ART ET NATURE (2H30)

La balade vous entraînera sur les pas de Gauguin, Sérusier et leurs amis. Du Bois d'Amour à la chapelle de Trémalo, le médiateur du Musée de Pont-Aven et le guide naturaliste de Bretagne Vivante s'associent pour un parcours croisé, art et nature.

€ 8€ par adulte, après acquittement du droit d'entrée au Musée  
Gratuit - de 18 ans

📍 Pont-Aven / Âge minimum conseillé : 10 ans

Réservation : Tél. 02 98 06 14 43 - [www.museepontaven.fr](http://www.museepontaven.fr)



## LE SMARTPHONE S'INVITE DÉSORMAIS EN RANDONNÉE !

Gratuite, l'application « Écobalade » aide les amoureux de la nature à reconnaître un animal ou une plante au cours d'une promenade.

Elle fonctionne comme un sentier d'interprétation numérique et interactif. Une fois le parcours chargé, elle ne nécessite aucune connexion internet.

### TROIS ÉCOBALADES SONT PROPOSÉES :

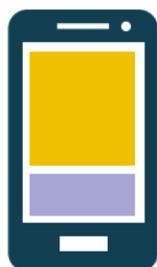
- La balade de Trégunc - sentier de Trévignon
- La balade de Névez - site du Hénan, embouchure de l'Aven
- La balade des étangs de Rosporden

1 PRÉPAREZ LA BALADE SUR LE SITE **ÉCOBALADE.FR**

2 TÉLÉCHARGEZ L'APP ET VOTRE  
BALADE **GRATUITEMENT**



3 PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE LA FAUNE ET DE LA FLORE !



## INFORMATION ET RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME DE CONCARNEAU À PONT-AVEN

TÉL. 02 98 06 87 90 - TÉL. 02 98 97 01 44

[www.deconcarneauapontaven.com](http://www.deconcarneauapontaven.com)

### BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

CONCARNEAU : quai d'Aiguillon

NÉVEZ : 18, place de l'Église

PONT-AVEN : 3, rue des Meunières

ROSPORDEN : 47, rue Nationale

TRÉGUNC : Kérambourg

BRETAGNE VIVANTE - SEPNB

[www.bretagne-vivante.org](http://www.bretagne-vivante.org)