

CONCARNEAU  
ELLIANT  
MELGVEN  
NÉVEZ  
PONT-AVEN  
ROSPORDEN  
SAINT-YVI  
TOURC'H  
TRÉGUNC

# BALADES NATURE

SORTIES  
ANIMÉES PAR  
BRETAGNE  
VIVANTE



# LE PROGRAMME



	DATE	MATIN (10h) sauf mention contraire	APRÈS-MIDI (14h30) sauf mention contraire
FÉVRIER	MERCREDI 24	Journée mondiale des Zones Humides : oiseaux d'eau	
	JEUDI 25		Atelier nichoirs
MARS	MERCREDI 3	Journée mondiale des Zones Humides : oiseaux d'eau	
	JEUDI 4		Atelier nichoirs
AVRIL	MARDI 27	Mission naturaliste « biodiversité de l'estran »	
	MERCREDI 28	Randonnée entre littoral et chaumières	
	JEUDI 29	Mission naturaliste « plages vivantes »	
	VENDREDI 30	Dunes et étangs de Trévignon	
MAI	MERCREDI 5	Randonnée entre littoral et chaumières	
	JEUDI 6		Écobalade du Hénan
	VENDREDI 7	Dunes et étangs de Trévignon	
	MERCREDI 19		Plantes sauvages
	SAMEDI 22		Fête de la nature
JUIN	SAMEDI 26		Nuit de l'engoulevent (20h30)
JUILLET	MERCREDI 7	Randonnée entre littoral et chaumières	
	JEUDI 8	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 9		Mission naturaliste « la nature au crépuscule » 21h30
	MARDI 13	À la découverte des plantes bienfaitantes	Mission naturaliste « plages vivantes »
	JEUDI 15	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 16		Écobalade au Bois du Hénan

<b>JUILLET</b>	<b>MARDI 20</b>		Paparazzi de la nature
	<b>MERCREDI 21</b>	Randonnée au fil de l'Aven	
	<b>JEUDI 22</b>	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature (14h à 16h30)
	<b>VENDREDI 23</b>	Mission naturaliste « biodiversité du littoral »	
	<b>MARDI 27</b>		À la découverte des plantes bienfaitantes
	<b>MERCREDI 28</b>	Balade zen par nature à Concarneau	
	<b>JEUDI 29</b>	Dunes et étangs de Trévignon	
	<b>VENDREDI 30</b>		Mission naturaliste « étangs de Rosporden »
<b>AOÛT</b>	<b>MARDI 3</b>	Randonnée entre littoral et chaumières	
	<b>MERCREDI 4</b>		Mission naturaliste « papillons et libellules »
	<b>JEUDI 5</b>	Dunes et étangs de Trévignon	
	<b>VENDREDI 6</b>	Écobalade au Bois du Hénan	
	<b>MARDI 10</b>	À la découverte des plantes bienfaitantes	
	<b>MERCREDI 11</b>	Mission naturaliste « étangs de Rosporden »	
	<b>JEUDI 12</b>	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature (14h à 16h30)
	<b>VENDREDI 13</b>		Mission naturaliste « biodiversité de l'estran »
	<b>MARDI 17</b>		Mission naturaliste « papillons et libellules »
	<b>MERCREDI 18</b>	Randonnée entre littoral et chaumières	
	<b>JEUDI 19</b>	Dunes et étangs de Trévignon	
	<b>VENDREDI 20</b>	Randonnée au fil de l'Aven	
	<b>MARDI 24</b>	Balade zen à Concarneau	
	<b>MERCREDI 25</b>	À la découverte des plantes bienfaitantes	
<b>JEUDI 26</b>	Dunes et étangs de Trévignon		
<b>VENDREDI 27</b>		Mission naturaliste « la nature au crépuscule » 21h30	



# LES MISSIONS NATURALISTES



\* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

**Pour l'ensemble des missions suivantes :** Venez jouer les apprentis naturalistes pour découvrir la nature en vous amusant !  
**Réservation obligatoire la veille avant 12h.**

€ 8 € / Réduit\* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

🕒 RDV à 10h le matin et 14h30 l'après-midi, sauf mention contraire

## PLAGES VIVANTES À TRÉGUNC

Le temps d'une marée basse, venez découvrir la laisse de mer, écosystème méconnu, mais essentiel à l'équilibre de notre littoral. Dans la peau d'un scientifique, vous apprendrez à reconnaître les algues qui la constituent. Apportez vos bottes.

🕒 Trégunc / Âge min. conseillé : 10 ans

## ÉTANGS DE ROSPORDEN

À vos jumelles et épuisettes ! Découvrez les mystères de l'eau douce, source de vies et de métamorphoses.

🕒 Rosporden / Âge min. conseillé : 6 ans

## LIBELULES ET PAILLONS À TRÉVIGNON

Initiez-vous à la capture et à l'identification de ces fascinants insectes volants.

🕒 Trégunc / Âge min. conseillé : 6 ans

## BIODIVERSITÉ DE L'ESTRAN À NÉVEZ

Venez découvrir la vie étrange des espèces du bord de mer : crabes, poissons, poivre de mer et criste marine nous révèlent leurs secrets... Munissez-vous de vos bottes. Déplacement jusqu'au site de Raguénez.

🕒 Névez / Âge min. conseillé : 6 ans

## LA NATURE AU CRÉPUSCULE À ROSPORDEN

Partez à la découverte du monde fascinant des chauves-souris avec un spécialiste du Muséum d'histoire naturelle. Observation, écoute et explications vous permettront d'en savoir plus sur ces magnifiques et fragiles créatures.

🕒 Rosporden à 21h30 / Âge min. conseillé : 10 ans

Lézard vert



Grâce à une convention avec CCA, des éducateurs à la nature de l'association régionale de protection de la nature Bretagne Vivante, vous feront découvrir le patrimoine naturel de notre territoire.



## LES BALADES DÉCOUVERTES



\* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

**Réservation obligatoire la veille avant 12h.  
Animations accueillant 20 pers. max.**

### DUNES ET ÉTANGS DE TRÉVIGNON À TRÉGUNC

En matinée, le site naturel protégé du Conservatoire du littoral vous dévoilera la vie de sa faune et de sa flore entre étang, dune et bord de mer.

€ 8 € / Réduit\* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

● Trégunc / Âge minimum conseillé : 6 ans

### ÉCOBALADE AU BOIS DU HÉNAN À NÉVEZ

Venez découvrir les richesses naturelles du bois du Hénan, classé Espace naturel sensible du Département, entre forêt et vasière, le long de la rivière Aven. Vous pourrez utiliser l'application gratuite Écobalade qui présente 80 espèces emblématiques du site.

? [www.ecobalade.fr](http://www.ecobalade.fr)

€ 8 € / Réduit\* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

● Névez / Âge minimum conseillé : 6 ans

### BALADE ZEN PAR NATURE À CONCARNEAU

Véritable source de bien-être, la nature est essentielle pour la santé. Au cours de cette balade, nous apprendrons, à ressentir et à découvrir ce qui nous entoure de façon plus intime. Éveillez vos sens, respirez, écoutez, rêvez, pratiquez, dessinez, jouez...

€ 8 € / Réduit\* : 5 €

● Concarneau / Âge minimum conseillé : 10 ans

### PLANTES BIENFAISANTES À TRÉGUNC

Venez découvrir la fabuleuse histoire des plantes qui peuplent le jardin d'un paysan herboriste. Vous apprendrez, à travers différentes activités ludiques quelques secrets du monde végétal. L'atelier sera suivi d'un temps de dégustation et de vente des produits.

€ 12 € / Réduit\* : 8 € / Gratuit - de 12 ans

● Trégunc / Âge minimum conseillé : 10 ans



## PAPARAZZI DE LA NATURE À NÉVEZ

Venez découvrir la beauté de ce monde qui nous entoure à travers vos yeux mais aussi votre objectif. Pensez à venir avec votre smartphone, et ou votre appareil photo afin de capturer l'éphémère...

€ 8 € / Réduit\* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

📍 Névez

## JOURNÉES MONDIALES DES ZONES HUMIDES : LES OISEAUX D'EAU

Venez découvrir au cours de l'après-midi la richesse de ces milieux naturels fragiles et rencontrer les oiseaux des étangs du site naturel protégé du Conservatoire du littoral des dunes et étangs de Trévignon.

€ 3 € / Gratuit - de 12 ans et adhérents

📍 Trégunc / Réservation obligatoire au 02 98 97 01 44

## NUIT DE L'ENGOULEVENT

Au crépuscule, un ronronnement continu, quelques claquements d'ailes... mais quel est donc cet oiseau !? Venez tenter d'apercevoir cet étrange oiseau migrateur. Durée 2h.

€ 8 € / Réduit : 5 € / Gratuit - de 12 ans.

📍 Névez / RDV à 20h30.



## DES CONFÉRENCES

Des conférences sur divers thèmes naturalistes seront proposées au cours de l'année, ainsi que des animations lors de la Fête de la Nature en mai renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.

Pipit farlouze





# RANDONNÉES À LA JOURNÉE



**Réservation obligatoire la veille avant 12h. Animation réalisée à partir de 7 pers. inscrites. 12 pers. max. pour les randonnées.**

## RANDONNÉE AU FIL DE L'AVEN

En empruntant le sentier des douaniers de Pont-Aven à Port-Manech sur 14 km, découvrez les paysages variés de l'Aven maritime, entre forêts et vasières. Retour en bateau vers 17h30. Prévoir un pique-nique zéro déchet et des chaussures de marche.

€ 25 € / - de 12 ans : 15 €

📍 Pont-Aven / Âge min. conseillé : 10 ans



## NATURE ET PATRIMOINE



\* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

**Réservation obligatoire la veille avant 12h. Animation réalisée à partir de 7 pers. inscrites. 12 pers. max. pour les randonnées.**

## RANDONNÉE ENTRE LITTORAL ET CHAUMIÈRES (4H30)

Le sentier côtier et les sentiers du bocage vous emmèneront jusqu'au village de chaumières de Kerascoët à Névez. Le patrimoine naturel et culturel vous sera révélé au fil des pas.

Prévoir pique-nique (zéro déchet), eau, chaussures et équipement de marche.

€ 12 € / Réduit\* : 8 € / Gratuit - de 12 ans

📍 Névez / Âge minimum conseillé : 10 ans

## ART ET NATURE (2H30)

La visite vous entraînera sur les pas de Gauguin, Sérusier et leurs amis. Du Bois d'Amour à la chapelle de Trémalo, le médiateur du Musée de Pont-Aven et le guide naturaliste de Bretagne Vivante s'associent pour un parcours croisé. Sur les sentiers, ils vous font découvrir des créations artistiques inspirées par les sites.

€ 8 € par adulte, après acquittement du droit d'entrée au Musée / Gratuit - de 18 ans

📍 Pont-Aven / Âge minimum conseillé : 10 ans

Réservation : Tél. 02 98 06 14 43

[www.museepontaven.fr](http://www.museepontaven.fr)



## LE SMARTPHONE S'INVITE DÉSORMAIS EN RANDONNÉE !

Gratuite, l'application « Écobalade » aide les amoureux de la nature à reconnaître un animal ou une plante au cours d'une promenade.

Elle fonctionne comme un sentier d'interprétation numérique et interactif. Une fois le parcours chargé, elle ne nécessite aucune connexion internet.

### TROIS ÉCOBALADES SONT PROPOSÉES :

- La balade de Trégunc - sentier de Trévignon
- La balade de Névez - site du Hénan, embouchure de l'Aven
- La balade des étangs de Rosporden

**1** PRÉPAREZ LA BALADE SUR LE SITE **ÉCOBALADE.FR**

**2** TÉLÉCHARGER L'APP ET VOTRE  
BALADE **GRATUITEMENT**



**3** PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE LA FAUNE ET DE LA FLORE !



## JE RÉSERVE À L'OFFICE DE TOURISME DE CONCARNEAU À PONT-AVEN

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CONCARNEAU :**  
TÉL. 02 98 97 01 44

Quai d'Aiguillon à Concarneau

**AUTRES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :**  
TÉL. 02 98 06 87 90

NÉVEZ : 18 place de l'Église à Névez

PONT-AVEN : 3 rue des Meunières à Pont-Aven

ROSPORDEN : 47 rue Nationale à Rosporden

TRÉGUNC : Kérambourg à Trégunc

**BRETAGNE VIVANTE - SEPNB**

[www.bretagne-vivante.org](http://www.bretagne-vivante.org)