

Pont-Aven, Névez, Trégunc, Rosporden, Elliant, Melgven, Saint-Yvi, Tourc'h

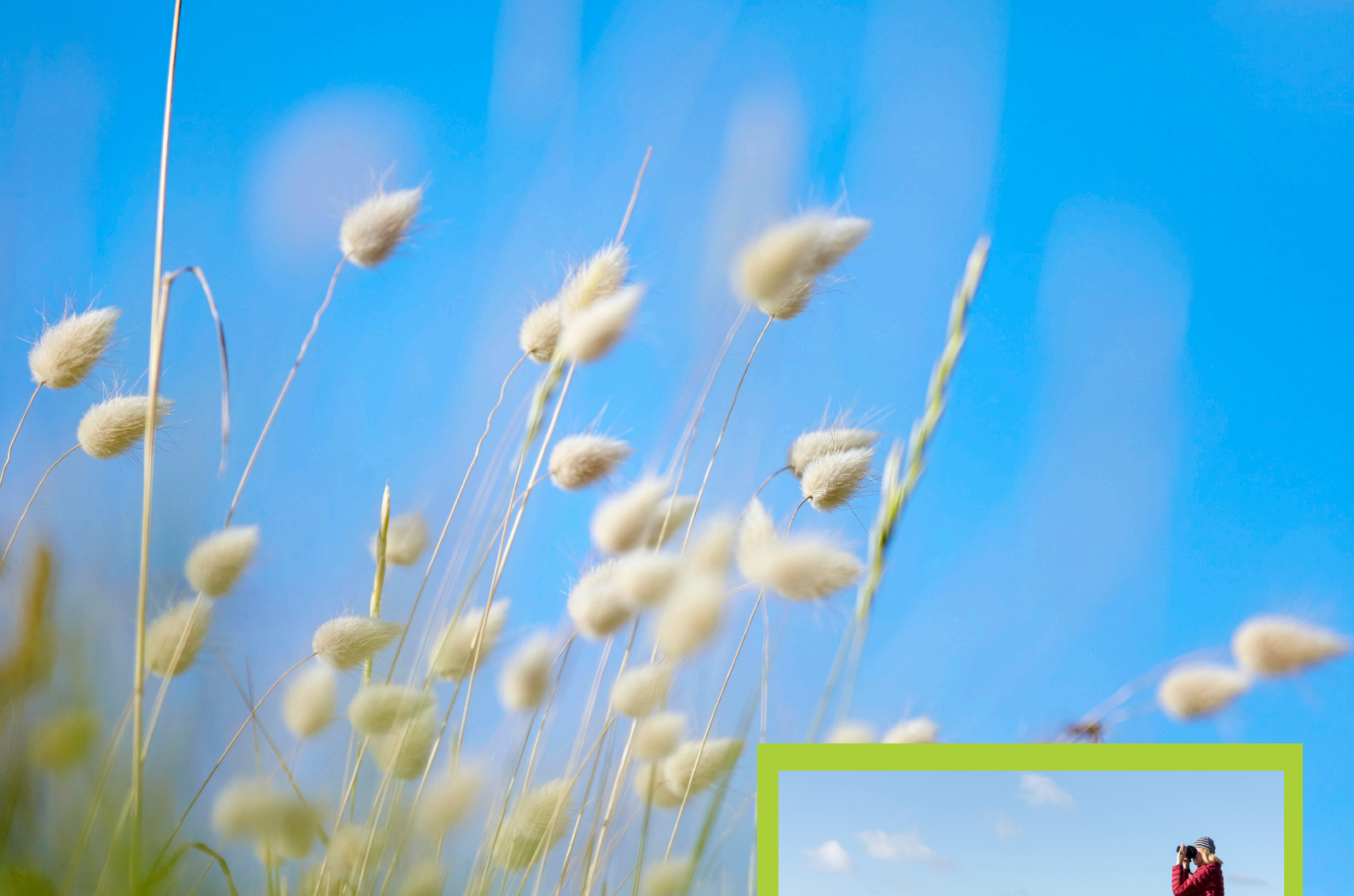
Bretagne Cornouaille Océan

La Destination des Couleurs

DOSSIER DE PRESSE 2019



Siège : 18, place de l'Église - 29920 NÉVEZ - Tél : 02 98 06 87 90
contact@bretagnecornouailleocean.com - www.bretagne-cornouaille-ocean.com



VOTRE CONTACT

Presse

La destination Bretagne Cornouaille Océan offre une diversité d'angles éditoriaux, tant côté humain que paysages ou qu'expérience unique ou insolite.

Un service dédié à la presse vous permet de vous assister dans votre mission.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute idée ou assistance technique.

CONTACTS : 02 98 06 87 90

Marie-Aude AUZERAIS : m.auzerais@wanadoo.fr

Valérie TONAL : v.tonal@wanadoo.fr



DES VISUELS DE QUALITÉ

Pour illustrer au mieux votre sujet, l'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement :

- 2000 photos libres de droits en haute définition dont des vues drônes.

- 10 rushes et films vidéo libres de droit dont des vues drônes.



LA DESTINATION DES *Couleurs*

Bretagne Cornouaille Océan c'est :

- 1 emplacement idéal pour rayonner
- 1 concentré de Bretagne
- 1 cité des peintres : Pont-Aven
- 2 stations littorales : Névez et Trégunc
- 20 plages
- 32km de GR 34
- 1 voie verte : la V7 entre Concarneau et Roscoff
- 3 univers de pêche : mer, étang, rivière
- 4 Festivals et 400 animations
- 1 multitudes d'activités bien-être, sports, nature...

COMMENT *Venir ?*



EN BUS

- Réseau Coralie (transport à la demande)
tél : 02 98 60 55 55



EN TRAIN

- Réseau Penn Ar Bed
tél : 02 98 90 88 89

3h en TGV au départ de Paris-Montparnasse (arrêt Rosporden ou Quimperlé, Lorient)
tél : 3635



EN AVION

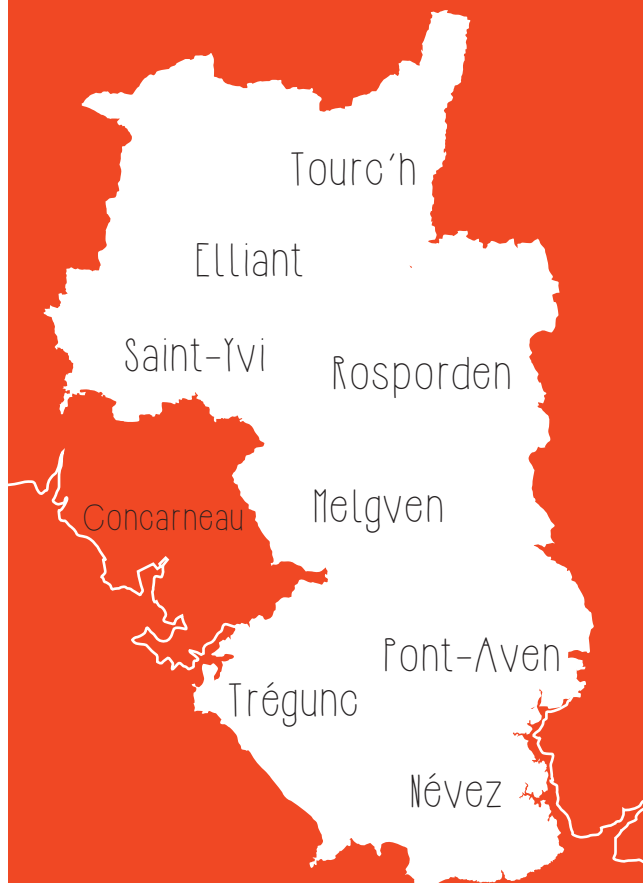
- Aéroport de Lorient
tél : 02 97 87 21 50



EN VOITURE

- Aéroport de Quimper
tél : 02 98 94 30 30

Autoroute puis réseau routier 4 voies, gratuit à partir de Rennes, sortie Kerampau (5h de Paris)





20 Plages

AUX NOMS ÉVOCATEURS

Tout au long de la côte, se découvrent 20 km de plages de sable fin. Toutes plus belles les unes que les autres.

Certaines d'entre elles ont reçu le label « Pavillon Bleu ».

Ici, l'Océan se décline en couleur à chaque moment de la journée pour se reposer, contempler, construire des châteaux éphémères sur les longues plages de sable fin, se baigner, nager, dénicher des coquillages dans les rochers...

Ici, pas de cliché, tout est réalité pour se retrouver, dans des paysages sauvages et préservés. Le temps d'une escale iodée, les superbes panoramas invitent à la détente.

Un mini dossier de presse sur les plages d'exception est à votre disposition (descriptif et photos).



TAHITI EN BRETAGNE

Nul besoin de prendre l'avion pour se retrouver sur une extraordinaire plage : eau turquoise et sable fin sont au rendez-vous.

Ce n'est donc pas par hasard que les névéziens ont baptisé ainsi cette superbe plage depuis plus d'un siècle.

(espace sauvage natura 2000)

TROUVEZ votre Plage IDÉALE ...



SAINT-NICOLAS, la vintage
 ROSPICO la surprenante
 TAHITI l'exotique
 PORZ KERCANIC la secrète
 DOURVEIL la surfusee
 KERSIDAN la sportive
 DON la dynamique
 TRES CAO la sereine
 TRÉVIGNON-PORZ l'originale
 FEUNTEUN AODOU l'insolite
 LA BALEINE la curieuse
 PEN LOC'H la sauvage
 KEROUINI la naturelle
 KERANNOUAT la naturiste
 KERLAËREN la tranquille
 KERDALÉ la paisible
 PENDRUC l'authentique
 PORZ BREIGN la bretonne
 POULDOHAN la plaisante
 STEIR GREICH la discrète



l'Océan

EN MODE INSOLITE

Cap sur le large pour des sensations fortes assurées.

Entre rivières et océan, le plan d'eau de la destination est idéal pour profiter des activités nautiques.

Quoi de mieux qu'une sortie en stand up paddle, en voile, en kayak, ou en catamaran pour découvrir la beauté des paysages de Bretagne Cornouaille Océan.

Au grand air, sur la mer et sous le soleil breton, l'expérience est incontournable.



IDÉE :

- Sortie Kayak au clair de lune
- Sortie nature pour les enfants : Oscar le crabe



QUELQUES IDÉES INSOLITES

- Sortie en Bateau Kite avec Armorkite
- Randonnée nautique en paddle en bois avec le Cormoran à Pagaie
- Découvrez la navigation sur un catamaran de course de 11 mètres avec Restabern
- Sortie en famille ou entre amis sur un paddle géant de 8 places avec Cap Sailing.
- Remontez l'Aven en Kayak avec l'école de voile Cardinale Sud.
- Pratique de la Marche aquatique avec le Suroît.
- Domptez les vagues avec l'école de surf de Névez.
- Sortie Kayak sur les étangs de Rosporden avec la Pagaie des Avens.



Trévignon

UN PETIT PORT HORS DU TEMPS

A la Pointe de Trévignon, la vue sur la mer est exceptionnelle avec à l'horizon l'archipel des Glénan.

C'est là aussi que les pêcheurs vendent en direct, tous les jours, pour offrir aux amateurs de poissons et de crustacés les meilleurs produits de la pêche récoltés dans la nuit. L'arrivée des bateaux s'effectue entre 9h et 10h le matin et entre 14h et 15h l'après-midi.

Un cordon dunaire de 6 kms entre la pointe de Trévignon et la pointe de la Jument, est à l'origine d'un milieu naturel unique, propriété du Conservatoire du Littoral (Natura 2000). Des randonnées guidées et sorties nature permettent de découvrir ce site.



IDÉES :

- Coucher de soleil sur la mer, en terrasse
- Du filet à l'assiette (vente de poissons en direct)



UNE FAUNE ET UNE FLORE PRÉSERVÉES

Les dunes et étangs de Trévignon constituent un ensemble naturel protégé de 300 hectares. Propriété du Conservatoire du Littoral, le site est géré par la commune de Trégunc, en partenariat avec l'association Bretagne Vivante.

Derrière le cordon dunaire de 6 kilomètres, se trouve un chapelet de 7 étangs. Tout au long des saisons se succèdent la parade nuptiale du grèbe huppé, le chant de l'alouette, le vol rasé du busard des roseaux, la migration des linottes mélodieuses, les rondes des canards souchets. La roselière et la faune aquatique favorisent la reproduction d'oiseaux comme le bruant des roseaux et la phragmite des joncs, de batraciens comme le calamite des joncs et le triton, et aussi l'alimentation d'oiseaux comme le héron cendré et les fuligules morillons.



Villages

& PIERRES INSOLITES

Névez, pays du granit (en 1900 une centaine de tailleurs de pierre travaillaient encore sur la place de l'Église) possède de nombreux édifices en pierres debout (orthostates de granit de plus de 2 mètres de haut). Cette spécificité architecturale unique en France a permis à la commune de recevoir le label « Paysage de Reconquête ».

Ce mode d'architecture peut s'associer au fort accroissement de la population au cours du 18ème et 19ème siècle. En effet, face à cette explosion démographique, les agriculteurs ont dû travailler leurs terres de manière plus intensive, et ont demandé aux tailleurs de débiter les énormes blocs présents dans de nombreux champs, dû à sol granitique de la région. Pierres de peu de valeur aux yeux des gens, ces blocs ont servi surtout à construire des appentis et des clôtures. Plus tard, les marins ne pouvant pas partir en mer ont pris le relais des tailleurs. Ils récupéraient les pierres taillées pour en faire leurs maisons d'habitations ainsi sont nées les maisons en pierres debout.



IDÉES :

- Au coeur du village des chaumières : le Festival Place aux Mômes tous les mercredis en été (gratuit)



CONSTRUCTIONS VERNACULAIRES

La méthode pour tailler la pierre était la suivante : les tailleurs recherchaient la veine de la pierre. Ils y plaçaient un coin en bois qu'ils faisaient gonfler grâce à de l'eau et ainsi la pierre se brisait.

Les pierres debout peuvent mesurer jusqu'à 2.70 m pour les plus hautes, 30 à 50 cm de largeur et 20 à 25 cm d'épaisseur. Lors de la construction du mur, elles sont dressées dans une tranchée de 50 à 60 cm de profondeur.



ÉVÈNEMENTS 2018

Pont-Aven

SUR LES PAS DES PEINTRES

La Cité est connue dans le monde entier, grâce à l'Ecole de Pont-Aven et aux nombreux peintres qui en firent sa renommée : Gauguin, Émile Bernard, Paul Sérusier, Charles Filiger, Maxime Maufra, Henry Moret ...

La ville a été source d'inspiration pour de nombreux styles de peinture : du synthétisme de Félix Jobbé-Duval à l'impressionnisme de Maxime Maufra.

Dès 1865, une colonie d'artistes cosmopolites s'installe et peint à Pont-Aven. C'est après 1886 que Gauguin, Bernard et Sérusier passent la ville à la postérité en créant un nouveau courant pictural aujourd'hui mondialement connu : «l'École de Pont-Aven», considéré comme les bases de l'art moderne.

Aujourd'hui, la source d'inspiration que présente la ville pour les artistes est intarissable et la charmante cité conjugue toujours au présent la beauté de sa nature et son goût pour la culture : Musée de Pont-Aven, ateliers d'artistes, galeries de peintures, stages d'initiation pour tous, se découvrent au fil d'une balade sur le port, le long de la promenade Xavier Grall, dans le Bois d'Amour ...



SI LE TALISMAN M'ÉTAIT CONTÉ

Le Talisman, tableau du peintre Paul Sérusier, exposé de fin juin à début janvier 2019 au Musée de Pont-Aven, est le fil conducteur de cette visite. Cette oeuvre majeure marquant le début du mouvement des nabis est née d'une rencontre entre Sérusier et Gauguin, deux artistes amoureux d'un lieu : le Bois d'amour à Pont-Aven.

Visite guidée tous les mardis à 11h pendant l'été.

Tarifs : 5€ / adulte

3€ / 7 à 12 ans

et gratuit moins de 7 ans.



PRODUITS LOCAUX

Délices

D'ICI ET NON D'AILLEURS

Les grands chefs se sont arrêtés dans ce pays de saveurs et de couleurs, véritable lieu d'inspiration de la cuisine créative. Certains restaurateurs ont même créés des plats aux couleurs des tableaux de Pont-Aven.

Nos chefs, tels des virtuoses, enrichissent les palettes du goût et ravissent les papilles des gourmets : huîtres du Belon, homards et bars tout juste pêchés par les petits bateaux côtiers, produits du terroir. On les retrouve dans les assiettes, magnifiques et magnifiés par ces magiciens.

Les ostréiculteurs proposent des dégustations d'huîtres sur des petites terrasses aménagées en surplomb de la rivière. Moment de détente privilégié pour apprécier le goût de noisettes si particulier aux huîtres plates du Bélon, accompagné d'un verre de muscadet du pays nantais.



LES GALETTES DE PONT AVEN

Reconnaisables entre tous par leur délicatesse et leur bon goût de beurre salé, les palets et galettes de Pont-Aven font partie du patrimoine culinaire de la ville.

Depuis 1890, pour le plus grand plaisir des gourmands, des biscuiteries ancestrales perpétuent la tradition culinaire. Aujourd'hui à Pont-Aven, les gourmets, qu'ils soient amateurs de salé ou de sucré, trouveront leur bonheur dans les nombreuses chocolateries, boutiques et restaurants de la cité des peintres.



IDÉES :

- Dégustation d'huîtres creuses ou plates du Bélon chez l'ostréiculteur avec vue imprenable sur l'Aven



NOS SPOTS *Nature*

LA VOIE VERTE : jonction avec la vélodyssée

Au départ de Rosporden, empruntez la voie verte n°7 qui relie Concarneau à Roscoff (128 km) via Rosporden en suivant les anciennes voies de chemin de fer.

Réservée aux chevaux, vélos et piétons, la voie verte est idéale pour faire un petit tour à vélo en famille.

LA VALLÉE DU JET ET LE BOIS DE PLEUVEN

Au départ du Bois de Pleuven à Saint-Yvi, tous en selle pour une balade de 20 km au coeur de la Vallée du Jet, spécialement aménagée pour la pratique du VTT.

Ce circuit offre au promeneur un apaisant écrin de verdure, rythmé par le bruit de l'eau.

Pendant l'été, cette balade arborée est idéale pour les familles avec de jeunes enfants.



IDÉES :

- Accrobranche avec Adrénature
- Un labyrinthe de maïs plein de surprises !



MORDUS DE PÊCHE !

La pêche est l'activité parfaite pour se reconnecter avec la nature sauvage.

La vallée de l'Aven, les étangs de Rosporden et l'Océan Atlantique sont des formidables terrains de jeu. Les mordus de pêche n'ont que l'embaras du choix : eau vive, étangs, ria où océan.

Bon à savoir, une carte de pêche est nécessaire pour pêcher sur les étangs de Rosporden ainsi que sur une partie de l'Aven.



IDÉES SÉJOURS

le GR34

SENTIER DES DOUANIERS

Bretagne Cornouaille Océan propose une variété de paysages à couper le souffle et offre plus de 35kms sur le sentiers des douaniers.

Les paysages sont tous plus magnifiques les uns que les autres : surplomb de la mer, rivage de l'Aven, petits ports...

Le sentier côtier reliant l'anse du Minaouët à Pont-Aven par la côte et le long de la rivière est homologué GR (Grande randonnée) par la Fédération Nationale de Randonnée Pédestre. Le GR34 fait le tour de la Bretagne et plus encore...

Hébergement et restauration possible le long du GR.

Des cartes et des plans de randonnées à pied et à vélo sont disponibles dans les bureaux d'informations de Névez, Trégunc, Pont-Aven et Rosporden.



ÉVASION SUR LE GR34

Une expérience unique pour les Randonneurs. Au départ de Pont-Aven, chaussures de randonnée aux pieds évasion garantie sur l'ancien sentier des douaniers : la mer à perte de vue, les falaises, le bruit des vagues, l'odeur des ajoncs en fleurs, la couleur des hortensias, les phares rouges ou verts, la brise marine comme seule caresse. Le GR 34 est le sentier préféré des Français, un dépaysement total, l'éveil des sens.

Deux formules possibles (35 ou 55kms)

**À partir de 190 € par personne
base 3 jours / 2 nuits en itinérance avec
portage de bagages.**



IDÉES SÉJOURS

Séjour

À LA CONQUÊTE DE L'OUEST

Ce séjour en liberté pour une ou plusieurs motos est conçu par des motards pour des motards. 3 jours, 3 balades d'environ 200kms sur des petites routes hors des sentiers battus sélectionnées pour leurs paysages et leurs intérêts touristiques.

Balade Pittoresque et Celte : petits ports, vieux villages et alignements vertigineux de menhirs.

Balade Mystérieuse : au coeur des monts d'Arrée, des landes à perte de vue et des belvédères majestueux.

Balade Sauvage : à l'ouest, cap sur la Pointe du Raz, c'est la Bretagne à l'état pur, petites routes du bout du monde et grands sentiments de liberté.



IDÉES :

- Séjours à programmer pendant l'un des nombreux rassemblements de motards en Bretagne (Porcaro,...)



NOTRE SÉJOUR MOTO

La formule comprend 4 nuits :

- hébergement au choix (en fonction des périodes)

-le road book détaillé

-la documentation technique et diverses réductions

À partir de 110 € par personne
5 jours / 4 nuits - base 4 personnes